

REVISTA

SHOP

EDIÇÃO 38 | R\$5,00
ABRIL | 2014
WWW.REVISTASHOP.NET

**TÂNIA
MARA**

ELA EMBALA A
TRILHA DA NOVELA
Em Família E
ESTÁ CHEIA DE
NOVIDADES PARA
CONTAR

**INVASÃO DE
FRANJAS:** NAS ROUPAS,
NOS ACESSÓRIOS E NOS
CALÇADOS

DISPARA O FLASH

O ESTILO VERSÁTIL E
CHEIO DE ATITUDE DE
BRUNA MARQUEZINE

Closet de
Outono

CORES, FORMAS E TEXTURAS
PARA USAR, JÁ!

CONFIRA

CUPONS

DESCONTOS
DE ATÉ 30%

PRÓTESES DE SILICONE E SEIOS LINDOS

Uma das cirurgias plásticas mais desejadas no Brasil é a colocação de próteses de silicone para o aumento das mamas. Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, cerca de 100.000 pares de próteses de silicone são colocados por ano no Brasil. As mamas são um símbolo de feminilidade e seu tamanho e proporções em relação ao corpo estão relacionados à percepção de atratividade das mulheres. As próteses de silicone são um recurso utilizado há mais de 50 anos para melhoria da forma e aumento do volume das mamas. Atualmente, a cirurgia evoluiu muito. As técnicas modernas de anestesia diminuíram o risco cirúrgico. As próteses de alta tecnologia, com baixo índice de ruptura, não precisam mais ser substituídas a cada dez anos.

COMO SABER SE DEVO COLOCAR SILICONE?

Você deve se olhar no espelho, experimentar roupas diferentes e determinar se a aparência das mamas te incomoda e se você deseja aumentar o tamanho dos seios. Esta será uma decisão íntima e não deve ter a influência das amigas, parentes ou do companheiro.

COMO ESCOLHER A PRÓTESE IDEAL?

Primeiro, deve-se escolher uma marca de qualidade aprovada pela ANVISA e pelo INMETRO. Existem próteses fabricadas no Brasil, Estados Unidos, Europa e até na China. Cada marca tem qualidade e garantia diferentes. O tamanho é calculado de acordo com as características da mama e medidas do corpo de cada paciente, considerando altura, peso, busto e quadril. O tamanho ideal deve ser proporcional ao corpo, lembrando que próteses muito grandes podem causar estrias e dores na coluna.

COMO SELECIONAR O CIRURGIÃO PLÁSTICO?

Busque indicação de pessoas que já realizaram esta cirurgia e ficaram satisfeitas com o resultado. Procure avaliar o currículo do médico e pesquise seu registro na profissão. Um estudo demonstrou que em mais de 90% dos casos onde houve mau resultado na cirurgia plástica, os pacientes operaram com médicos que não eram especialistas. Na Internet, acesse o site do Conselho Federal de Medicina e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

COMO É FEITA A CIRURGIA?

Duração: Aproximadamente duas horas.

Anestesia: Pode ser local, peridural (na coluna) ou geral. Nas duas primeiras opções, a anestesia é associada à sedação para que o paciente durma durante o procedimento.

Corte: Atualmente, há preferência pelo sulco mamário (dobra abaixo da mama). Nesta posição, a cicatriz ficará escondida, existe menor risco de infecção e preserva-se a glândula mamária, sem interferência na amamentação.

Posição da prótese: Antigamente, existiam apenas duas opções: abaixo ou acima do músculo peitoral. Hoje, existe um plano intermediário,



subfascial, e a possibilidade de combinação de dois planos. Cada plano possui vantagens e desvantagens e deve ser indicado de acordo com as características de cada paciente.

Internação: Geralmente, entre 6 e 24 horas.

Recuperação: O repouso principal é em relação aos movimentos dos braços, os cotovelos devem ficar junto ao tórax na primeira semana, com liberação gradual dos movimentos nas semanas seguintes. O tempo médio para trabalhar no computador é de 2 dias, para dirigir 21 dias e voltar à academia 30 dias.

Riscos: Temos os riscos inerentes à anestesia, como as reações alérgicas e os riscos comuns a todas as cirurgias, como sangramentos, infecções e abertura de pontos. A contratatura capsular, que leva ao endurecimento da mama, é a complicação mais comum. As rejeições ao silicone são muito raras.

A plástica nos seios é um investimento feito para alterar seu corpo e sua aparência. Quando este investimento é combinado com outras boas escolhas como alimentação balanceada, exercícios regulares e bons relacionamentos, tudo irá se somar para uma vida saudável e feliz.



Foto: Arquivo pessoal

Dr. Lauro Avellán (CRM-MG 37.942 / Cirurgia Plástica) é membro da *Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica*, da *American Society Of Plastic Surgeons* e da *International Confederation for Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery*. Mestrado em *Ciências Aplicadas à Cirurgia* pela UFMG. Estágios em Cirurgia Plástica no *Instituto Ivo Pitanguy*, em 2006, e na *Clínica Planas*, de Barcelona, em 2007. Cirurgião Plástico visitante na *Saltz Plastic Surgery*, nos Estados Unidos, em 2013.

www.protesesdesiliconebh.com.br